

知っていますかこんなこと

# 口腔リーフレットのご案内

多彩なテーマでお届けしています。診察室や待合室などに置いていただき活用ください。

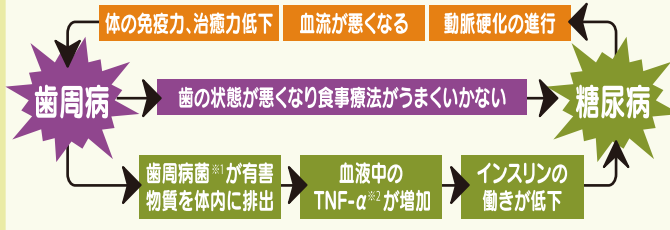
## 知っていますか こんなこと⑬

### 歯周病と糖尿病の ただならぬ関係

健康はお口から



### 糖尿病と歯周病の恐ろしい負の連鎖

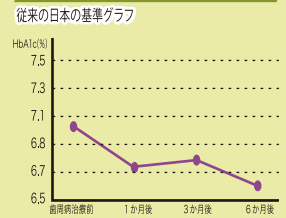


※1 歯周病菌…歯がよく磨けていない、磨き残しがある状態のまま歯垢（プラーク）が増えると同比例して増加します。歯と歯肉の境目の溝（ポケット）の中で空気を嫌う性質（嫌気性）の細菌が毒素を出して、加加速度的に歯を支えている組織にダメージを与えます。さらに、その毒素や歯周病菌は全身にも悪影響を及ぼします。

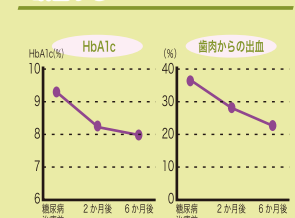
※2 TNF-α…慢性炎症があるところで作られるタンパク質。インスリンの働きを低下させる作用（インスリン抵抗性）があります。

### 糖尿病と歯周病を同時並行で治療して 負の連鎖を断ち切る

#### ①歯周病治療で血糖値が改善



#### ②血糖値が改善すると歯周病も改善する



出典…「地域住民の口腔保健と全身的な健康状態の関係について」厚生労働科学研究

※グラフはJDS値(旧基準で現在使われているNGSP値より0.4%程度低い)で記しています。  
 ※HbA1c…ヘモグロビンとブドウ糖が結合した物質で過去1~2ヶ月間の血糖値の平均を反映しています。  
 血糖コントロール目標値は患者さん個々に設定されますが、糖尿病合併症予防のためには一般にHbA1c 6.5% (現在はNGSP値で7.0%) 未満を目指すことが推奨されています。

## 【注文書】送付先「千葉県保険医協会」宛>>>FAX:043-245-1777



#### 注文方法

1種類1部につき22円、50部単位での販売です(送料別途)。下記の注文書に希望枚数と必要事項をご記入のうえ、千葉県保険医協会までFAX(043-245-1777)にてご注文ください。

リーフレット  
紹介ページ

| タイトル                              | 注文数    | タイトル                                           | 注文数    |
|-----------------------------------|--------|------------------------------------------------|--------|
| ① じつは歯周病は全身疾患だった                  | 50×( ) | ⑪ 指しゃぶり・おしゃぶり                                  | 50×( ) |
| ② 咬み合わせの異常がさまざまな不定愁訴の原因になっています    | 50×( ) | ⑫ 詰め物・かぶせものがよくはずれる! それはTooth Wear(歯牙損耗)かも知れません | 50×( ) |
| ③ マウスガードはエライ!                     | 50×( ) | ⑬ 歯周病と糖尿病のただならぬ関係                              | 50×( ) |
| ④ 鼻呼吸VS口呼吸                        | 50×( ) | ⑭ 骨粗しょう症の薬を飲んでいる方へ ~顎骨壊死と歯科治療の関係~              | 改定中    |
| ⑤ 本当はこわい、いびき・無呼吸 ~睡眠時無呼吸症候群(SAS)~ | 改定中    | ⑮ 痛みは心と体のSOS                                   | 50×( ) |
| ⑥ ドライマウス                          | 50×( ) | ⑯ 妊娠と歯科治療                                      | 50×( ) |
| ⑦ 口腔粘膜疾患 幼児・小児編                   | 50×( ) | ⑰ 花粉症とOAS(口腔アレルギー症候群)                          | 50×( ) |
| ⑧ 喫煙と歯周病 -喫煙は「ゆるやかな自殺」です-         | 50×( ) | ⑱ 口の中にもカビが生えることがあります(口腔カンジダ症)                  | 50×( ) |
| ⑨ 禁煙のすすめ -喫煙は合法的な薬物依存です-          | 改定中    | ⑲ 見た目だけじゃない不正咬合                                | 50×( ) |
| ⑩ 歯科で使うお薬について                     | 50×( ) |                                                |        |

|         |       |
|---------|-------|
| ご氏名     | 医療機関名 |
| 送付先住所 〒 | 電話番号  |